



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE					
PLAT CHAUD ET GARNITURES					
DESSERT					

Un produit laitier vous est proposé un jour sur deux.

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Producteurs locaux
* Pain : Boulangerie Pacilly - Laval
* Pommes : Verger "Le Pressoir" Saint Fort (53)
* Volaille : SAS Sofral - Lassay les Chateaux (53)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GYRE10

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !**



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette	Mousse de foie	Chou chinois aux lardons 	Potage aux vermicelles	11 novembre
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Cordon bleu Tortis	Filet de poisson Ratatouille	Sauté de poulet au curry Riz créole	Saucisse grillée Haricots verts	
DESSERT	Fromage blanc	Fruit frais 	Fruit frais 	Semoule au lait	

Un produit laitier vous est proposé un jour sur deux.

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

Producteurs locaux

- * Pain : Boulangerie Pacilly - Laval
- * Pommes : Verger "Le Pressoir" Saint Fort (53)
- * Volaille : SAS Sofral - Lassay les Chateaux (53)

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GYRE10

LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade Marco Polo	Carottes râpés vinaigrette 	Potage de légumes	Céleri râpé 	Œuf dur mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de poulet barbecue Brocolis	Steak haché de bœuf Pommes sautées	Quiche lorraine Salade verte 	Rôti de porc au jus Petits pois	Mijoté de haricots rouges à la mexicaine  Riz créole
DESSERT	Fruit frais 	Yaourt nature sucré	Compote et madeleine	Gâteau au chocolat	Cocktail de fruits

Un produit laitier vous est proposé un jour sur deux.

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Producteurs locaux

- * Pain : Boulangerie Pacilly - Laval
- * Pommes : Verger "Le Pressoir" Saint Fort (53)
- * Volaille : SAS Sofral - Lassay les Chateaux (53)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GYRE10

LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Macédoine de légumes	Crêpe au fromage	Pomelo	Terrine de campagne	Potage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Gratin savoyard Salade verte 	Carbonade de bœuf Légumes du bœuf	Raviolis Salade composée 	Poisson pané au citron Semoule	Blanquette de boulettes de veau & champignons Carottes
DESSERT	Fromage blanc	Fruit frais 	Riz au lait	Fruit frais 	Flan pâtissier

Un produit laitier vous est proposé un jour sur deux.

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

Producteurs locaux

- * Pain : Boulangerie Pacilly - Laval
- * Pommes : Verger "Le Pressoir" Saint Fort (53)
- * Volaille : SAS Sofral - Lassay les Chateaux (53)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GYRE10

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pommes de terre, jambon & petits pois	Salade coleslaw 	Cœuf dur mayonnaise	Betteraves vinaigrette	Crème de potiron
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille Haricots verts sautés	Colombo de dinde Poêlée de légumes	Paupiette de veau Semoule	Steak haché Pommes rissolées	Poisson du jour Riz
DESSERT	Fruit frais 	Donut	Fruit frais 	Yaourt aromatisé	Compote de fruits

Un produit laitier vous est proposé un jour sur deux.

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Producteurs locaux

- * Pain : Boulangerie Pacilly - Laval
- * Pommes : Verger "Le Pressoir" Saint Fort (53)
- * Volaille : SAS Sofral - Lassay les Chateaux (53)

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GYRE10

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !